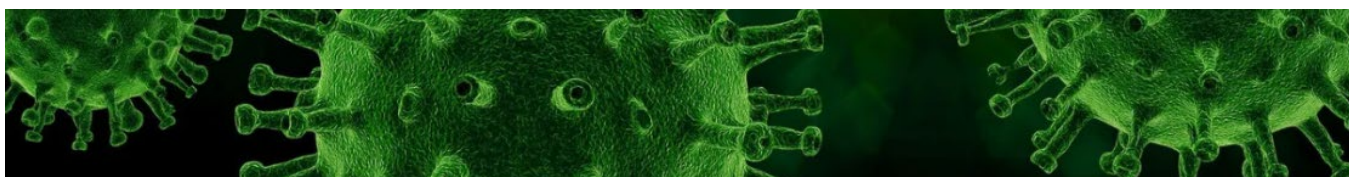


# Smittevernveileder for korona hos NOAH AS

Versjon 6.0 - sist endret 28.03.2022



## God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner. Hygienetiltak bør utføres hyppig, enten med vanlig håndvask (lunkent vann og såpe) eller alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit).

## Syke skal holde seg hjemme

Hold deg hjemme hvis du er syk, for å redusere smitte både fra koronaviruset og andre smittsomme sykdommer. Alle med luftveissymptomer bør teste seg.

Du kan gå på jobb når:

- symptomene forsvinner helt etter én dag, selv om du ikke har fått svar på test.
- Covid-19 ikke er påvist, du har god allmenntilstand og har vært feberfri i 24 timer.
- du er helt symptomfri (hvis du ikke har tatt koronatest).

Ved mer alvorlige eller vedvarende symptomer, kontakt lege for vurdering av når du kan tilbake på jobb. Ved restsymptomer som rennende nese og lett hoste kan du imidlertid gå tilbake på jobb.

## Påvist covid-19

- Påvist covid-19 skal meldes til nærmeste leder.
- Hold deg hjemme i fire døgn fra symptomstart eller fra dagen for positiv test for dem uten symptomer, og til du har vært feberfri i minst 24 timer uten bruk av febernedsettende medisiner.
- Leder kan avtale med arbeidstaker å korte ned tiden hjemme til mindre enn fire døgn, dersom det er personalmangel og den ansatte føler seg frisk.
- Positiv test bør bekreftes med PCR-test for at resultatet blir registrert i koronasertifikatet. Dette er ikke nødvendig for de har fått tre vaksinedoser eller to vaksinedoser og etterfølgende covid-19 siste tre måneder.
- Det anbefales å registrere positiv test på kommunens nettsider.