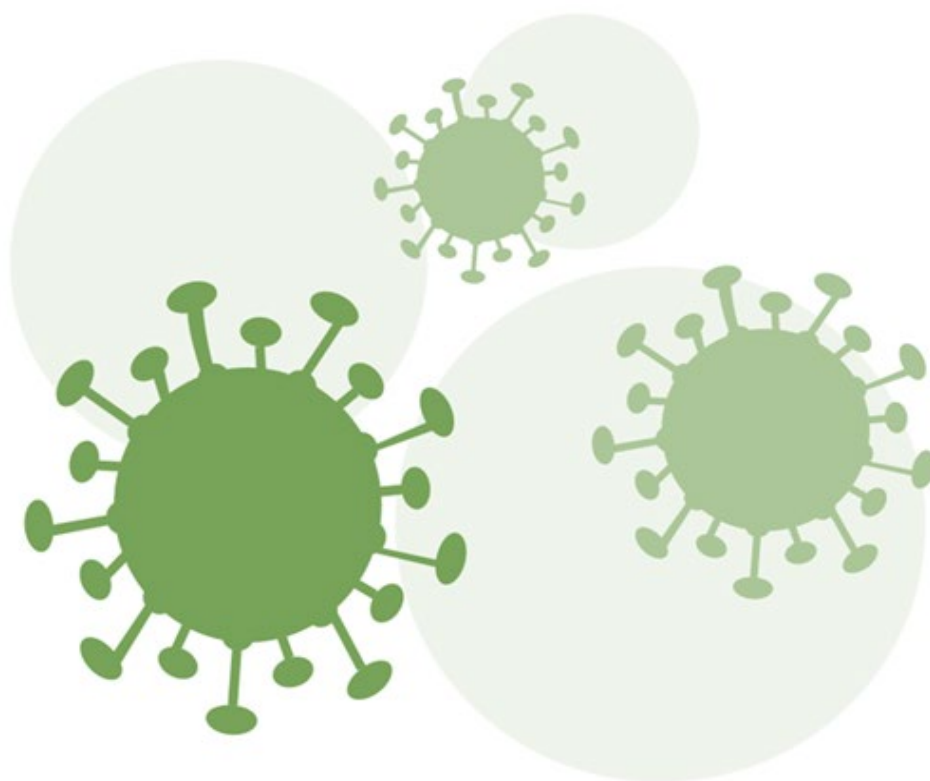


Smittevernveileder for koronaviruset hos NOAH AS

Versjon 4.1, sist endret 17.11.2021



Syke holder seg hjemme

Test deg ved symptomer på covid-19

Hold avstand når du kan

God hygiene

1 Innledning

Det er endelig «normal hverdag med økt beredskap», men pandemien er ikke helt over og det er fremdeles enkelte regler og anbefalinger som må følges. Denne veilederen skal gir innsikt i og råd om hvordan pandemien håndteres av ledelse og ansatte i NOAH.

1.1 Om koronaviruset og pandemien

Sykdommen covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, ofte kalt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. Det smitter via dråpe- og kontaktsmitte, der virus i luftveissekret overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Viruset spres mest ved hosting/nysing. Smitte kan også skje ved å ta på gjenstander som andre tar på. Det er ikke vist at det nye koronaviruset smitter via mat, drikke eller vann.

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. De hyppigst beskrevne symptomer er i starten halsvondt, forkjølelse/rennende nese og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, muskelverk, feber, slapphet, rennende/tett nese, nysing og tungpusthet. Flere taper smak- og luktesans. De fleste har kun milde symptomer.

Noen kan ha covid-19 uten å merke symptomer, og man kan trolig smitte fra 1-2 døgn før man utvikler symptomer. Man er mest smittsom når man har symptomer, og særlig de første dagene.

Alder (over 65 år) ser ut til å være den tydeligste risikofaktoren for alvorlig forløp, gjerne i kombinasjon med grunnsykdommer. Andre risikofaktorer er blant annet hjerte-/karsykdom (inkl. høyt blodtrykk som ikke er velregulert), hjerneslag, diabetes, svekket immunforsvar, fedme og sykdommer som gir redusert lungefunksjon. For oppdatert informasjon om risikogrupper, se Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>

Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol eller høye temperaturer.

Verdens helseorganisasjon (WHO) erklærte den 30.01.2020 utbruddet av koronaviruset som en global folkehelsekrise, og den 11.03 ble det erklært pandemi. Den norske regjeringen har hatt ulike faser i bekjempelsen av viruset. Fra den 13.03 ble det innført omfattende tiltak for å bremse spredningen av viruset i Norge, med blant annet stenging av alle skoler og barnehager. Deretter kom en undertrykkstrategi, med blant annet begrensning i antall mennesker som kan være sammen. Den 07.04 melder regjeringen at det er kontroll på viruset, og at samfunnet derfor gradvis kan åpne opp. Med flere lokale utbrudd, blir det stans i den videre oppmykningen, og fra 29.10 er det innskjerpede tiltak. Den 05.11 erklærte regjeringen at Norge er inne i en ny smittebølge. Etter noen uker med reduksjon i smittenivået, kom det ny økning i forbindelse med julen. Den 03.01.2021 og 18.01.2021 kom derfor regjeringen med nasjonale tiltak for å beholde kontroll på smittespredningen og begrense ny økning. Dette hadde effekt og reduserte det totale smittenivået. Nye mutasjoner med økt smittsomhet har medført flere lokale utbrudd. Høy vaksinasjonsgrad har gitt flokkimmunitet i befolkningen og dermed redusert smittenivå og få som blir alvorlig syke. Fra 25.09.2021 vedtok derfor regjeringen «normal hverdag med økt beredskap». Fra slutten av oktober 2021 har smittenivået og antall innleggelser økt, og vi er inne i en ny smittebølge.

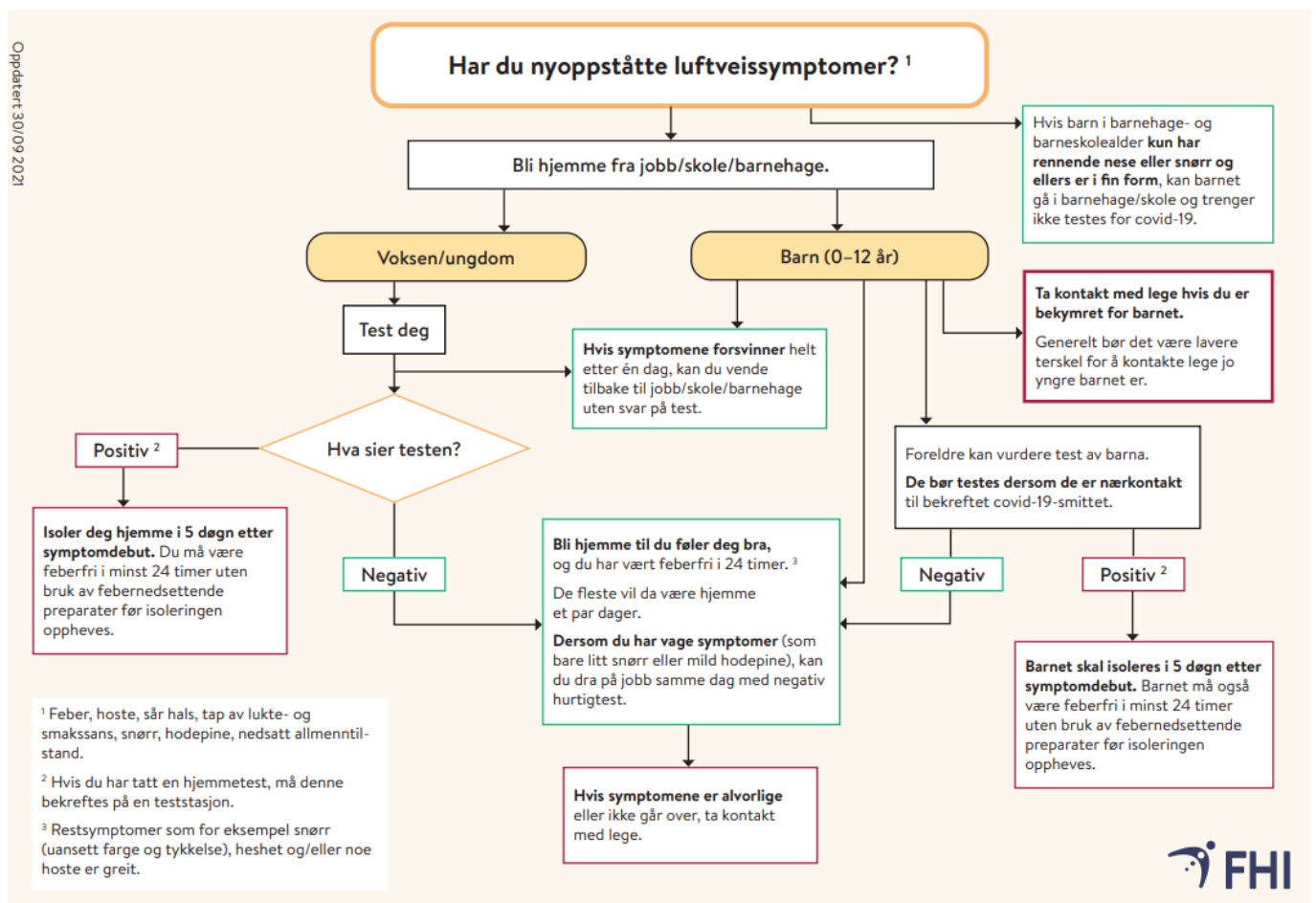
2 Smitteforebyggende tiltak

Denne veilederen er basert på nasjonale tiltak. Dersom det opprettes lokale tiltak i våre vertskommuner eller hjemkommuner, skal disse også følges. Den ansatte må selv gi beskjed til leder dersom det er tiltak som påvirker utførelsen av arbeidet.

2.1 God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også covid-19. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus, enten med vanlig håndvask (lunkent vann og såpe) eller alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit).

2.2 Flytskjema for nyoppståtte luftveissymptomer



Figur 1: FHI: Flytskjema nyoppståtte luftveissymptomer

2.3 Syke skal holde seg hjemme

Ansatte som opplever symptomer i løpet av arbeidsdagen, skal varsle leder og reise hjem fra jobb umiddelbart.

Hold deg hjemme hvis du er syk, for å redusere smitte både fra koronaviruset og andre smittsomme sykdommer. Alle med luftveissymptomer bør teste seg, også fullvaksinerte.

Du kan gå på jobb når:

- symptomene forsvinner helt etter én dag, selv om du ikke har fått svar på test.
- koronatest er negativ, du har god allmenntilstand og har vært feberfri i 24 timer.
- du er symptomfri (hvis du ikke har tatt koronatest).

Ved mer alvorlige eller vedvarende symptomer, kontakt lege for vurdering av når du kan tilbake på jobb. Ved restsymptomer som rennende nese og lett hoste kan du imidlertid gå tilbake på jobb.

2.4 Nærkontakter og testing

- Uvaksinerte, voksne husstandsmedlemmer til en bekreftet smittet, har plikt til å teste seg i 7 dager (daglig hurtigtest eller PCR hver annen dag). Det samme anbefales for uvaksinerte husstandsmedlemmer under 18 år.
- Vaksinerte husstandsmedlemmer til en bekreftet smittet bør teste seg to ganger i løpet av en uke.
- Nærkontakter i husstand bør holde seg hjemme til første negative prøvesvar foreligger.
- Tiltak for husstandsmedlemmer gjelder også «tilsvarende nære», f.eks. kjærester.
- PCR-test skal tas ved positiv selvtest.

2.5 Isolasjon ved påvist covid-19

Alle som har fått påvist covid-19 må i isolasjon, også fullvaksinerte. Dette er et krav i loverket.

Varighet på isolasjon:

- Fullvaksinerte: Isolasjon kan avsluttes 5 døgn etter symptomdebut, hvis du har vært feberfri i minst 24 timer. For fullvaksinerte uten symptomer blir isolasjonstiden forkortet til to døgn.
- Uvaksinerte og delvaksinerte: Isolasjon kan avsluttes 5 døgn etter koronatest, hvis du har vært feberfri i minst 24 timer.

Ved påvist covid-19 skal den syke informere nærmeste leder, som kontakter personalleder og får veiledning om videre oppfølging.

Alle som er smittet oppfordres til å varsle nærkontakter og oppfordre til testing.

Oppmøteregistrering kan benyttes til å varsle nærkontakter, og personalleder kan bistå med dette.

2.6 Oppmøtere registrering

Av hensyn til smittesporing er det oppmøtere registrering på alle lokasjoner. Det er protokoll ved inngangen til kontorene i Holmestrand, Aker Brygge, Herøya, Engadalen og Rekefjord. I Engadalen er det eget system for oversikt over de ansatte, så kun besøkende registreres i protokollen. På Langøya brukes det ordinære systemet for adgangskontroll. I Rekefjord er det eget meldingssystem for produksjonen, og entreprenør har eget registreringssystem.

2.7 Vern av personinformasjon

Det skal på generelt grunnlag utvises forsiktighet med å inkludere ansattes navn i e-postutvekslinger og skriftlig korrespondanse som inneholder personlig eller konfidensiell informasjon om f.eks. medisinske eller sykdomsrelaterte forhold. I en beredskapssituasjon hvor virksomheten (fortrinnsvis gjennom nærmeste leder) blir gjort kjent med karantene, smitte, mistanke om smitte o.l. hos en ansatt eller i ansattes familie, er det HR/personalavdeling som skal informeres om ansattes navn i en første fase. Dette skal fortrinnsvis meldes inn på telefon.

Lov om personvern tydeliggjør at konfidensiell informasjon ikke kommer på avveie, dvs. ikke distribueres uten samtykke eller at det ikke gis unødvendige opplysninger som er av privat karakter til personer eller grupper. Under pandemiberedskapen skal ansatte som er i karantene, er smittet, har mistanke om smitte o.l., kun omtales som «ansatt», med mindre den ansatte har gitt sitt samtykke til at navn kan offentliggjøres.

Informasjonsutveksling i beredskapsgrupper og/eller ledergrupper skal heller ikke benytte ansattes navn skriftlig med mindre det er gitt samtykke. For publisering av informasjon på intranett gjelder samme prinsipp, og berørt personell skal omtales som «ansatt».

2.8 Utenlandsreiser

For utenlandsreiser skal [Utenriksdepartementets reiseråd](#) følges. For nødvendige arbeidsreiser til utlandet, skal det gjennomføres en vurdering i forkant. Ansatte som i fritiden har valgt å utsette seg for en situasjon som medfører karantene, har i utgangspunktet ikke krav på lønn eller sykepenger.

2.9 Økonomi og fakturering

For å fange opp ekstraordinære kostnader som en konsekvens av koronaviruset, er det opprettet prosjekt nr. P-0182 «Kostnader i forbindelse med korona», som brukes i Eye Share, Visma og ved timeregistrering relatert til koronasituasjonen.

3 Referanser

- NOAHs risikovurdering av pandemien (Landax)
- Folkehelseinstituttet
- COVID-19-forskriften
- UDs reiseinformasjon